



犬と猫の食事

～シニア期の食事を見極める～

荻谷動物病院グループ 市川総合病院
愛玩動物看護師 栄養マイスター 大津真由

目標

2 *

- シニア期に必要な栄養素を理解する
- パッケージやインターネットから正しい情報を読み取る
- 様々な形状の食事を知り、選択肢の幅を広げる
- 食事の方法にこだわってみる

元気な時はもちろん
何かに躓いたときに今日の知識が
役立てるように

もくじ

3 *

- A) 食事と法律
- B) 犬と猫の栄養
- C) シニア期と栄養の変化
- D) パッケージを読み解く
- E) 様々な食事
- F) 食事の介助
- G) まとめ

A)食事と法律



食事と法律

犬と猫の食事は様々な法律や決まり、団体により守られている

- ペットフード安全法
- ペットフード公正取引協議会
- 不当景品類及び不当表示防止法
- 薬事法



食事と法律

家庭の手作り食
その場で調理してる食事は対象外



ペットフード安全法

【愛がん動物用飼料の安全性の確保に関する法律】

- 決まった成分と製造方法から外れるペットフードは禁止
- 名称、原材料名、賞味期限、製造業者等の名称及び住所、原産国名の記載
- 製造、輸入業者の届出

2007年メラミン事件をきっかけに制定

食事と法律

ペットフード公正取引協議会

【ペットフードの表示に関する公正競争規約・施行規則】

- 法律ではなく自主基準
- 90%の業者が会員
- 総合栄養食や間食など分別
- フードの目的、内容量、給与方法、成分の記載



食事と法律

薬事法

- ペットフードやペット用サプリメント等の表示が医薬品的な表示に該当するか否かを判断

不当景品類及び不当表示防止法

- 不当な表示によって、消費者が不利益にならないように

腎臓病の進行を遅らせる
免疫力を高める
歯周病を予防する



食事と法律

まとめ

様々なお店やインターネットで販売されているペットフード。

適切な方法、販売会社で製造されているでしょうか？

どこのメーカーだから良い/悪いではなく、決まりが厳守されている食事を選びましょう。

B)犬と猫の栄養



犬と猫の栄養

犬と猫は同じ哺乳類ですが、同じ生物ではありません！

猫の歴史

- 約1万年前に家畜化
- 収穫した穀物を食べるネズミを退治する存在として共存
→狩りをして食べ物を得るスタイルは昔から変わらない



犬と猫の栄養

犬の歴史

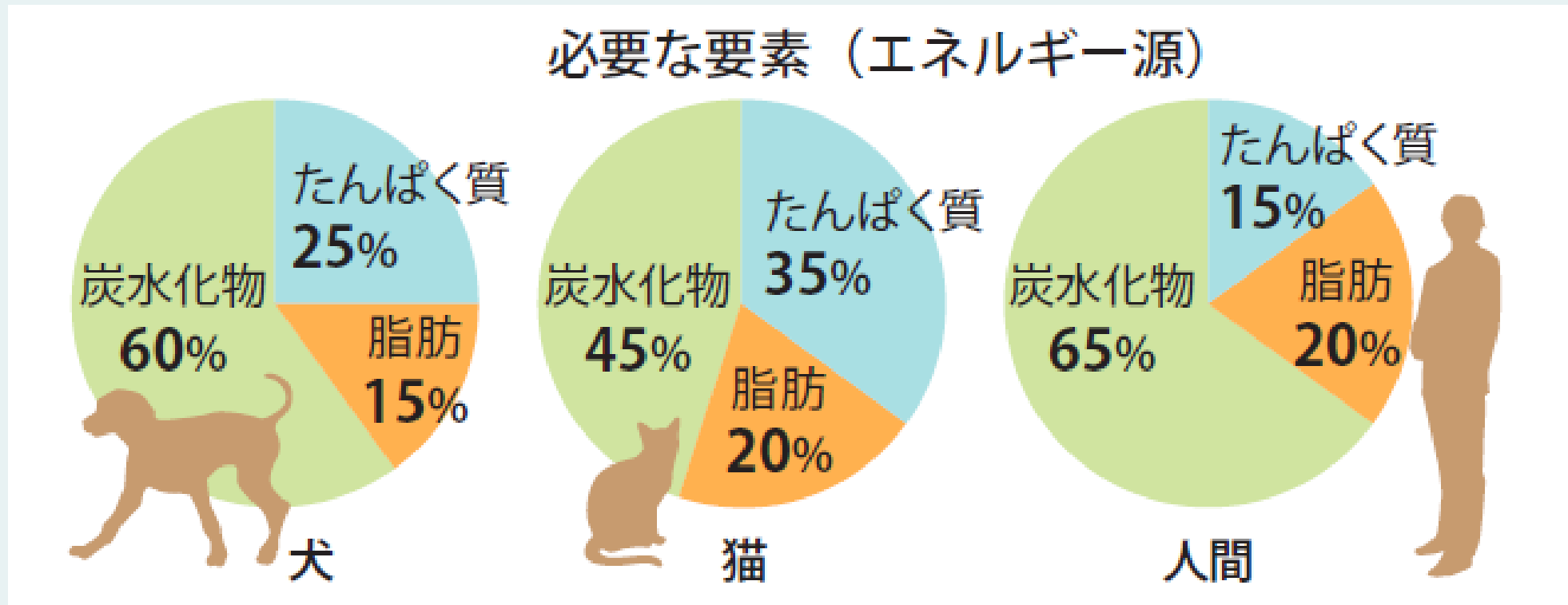
- 約1万5千年前に家畜化
- 人間が農耕を始めるとともに犬も穀物を食べるように
→元々の肉食性と進化の過程で雑食になる



犬と猫の栄養

犬の栄養

猫の栄養



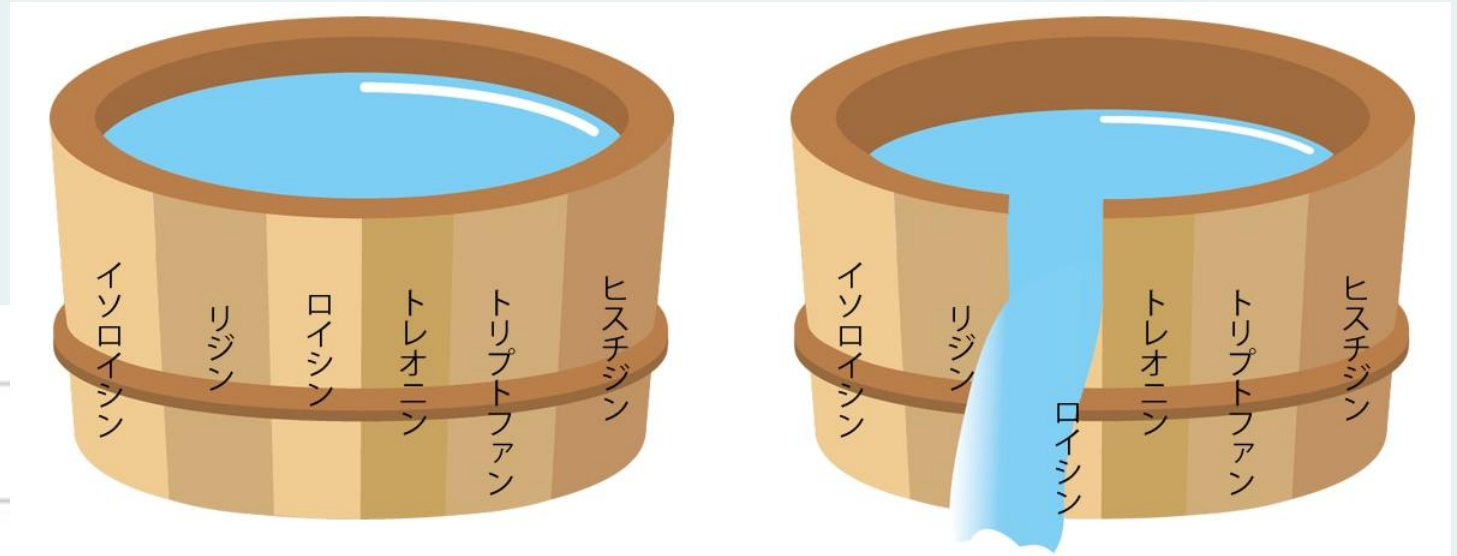
犬と猫の栄養

犬の栄養

● 必須アミノ酸



猫の栄養



犬と猫の栄養

犬の栄養

- 必須ミネラル

猫の栄養

種類は一緒だが
ミネラル同士の比率の
バランスが犬と猫で異なる

主要ミネラル



微量ミネラル



犬と猫の栄養

犬のNG/OK食材

猫のNG/OK食材

基本的には犬と猫のNG食材は一緒

犬が長期で猫の食事を使用
猫が長期で犬の食事を使用
プロピレングリコール



犬と猫の栄養

まとめ

犬と猫は似た見た目をしていますが異なる生物です。

犬には犬の、猫には猫の歴史があり、栄養も異なります。

それぞれに合った食事をセレクトしましょう。

C) シニア期と 栄養の変化



シニア期と栄養の変化

栄養評価をして
適切なシニア食
のセレクト

併発疾患に伴う
食事のセレクト

シニア期と栄養の変化

■ ライフステージ



シニアの定義はなく
寿命の2分の1を過ぎると中高齢期
約3分の2を過ぎると高齢期となる

					
	猫	小型犬 (1~10kg)	中型犬 (11~25kg)	大型犬 (26~44kg)	人に たとえると...
中高齢期	7歳から	8歳から	7歳から	5歳から	約50歳から
高齢期	12歳から	12歳から	10歳から	8歳から	約70歳から

シニア期と栄養の変化

■ シニアになると太る？ 痩せる？

体重増加の理由

- 筋肉量の低下
- 活動量の低下



隠れた病気による
急激な体重減少



体重減少の理由

- 消化能力の低下
→ 猫では脂肪やたんぱく質の消化率が低下する



シニア期と栄養の変化

■ 体重減少はどこまで様子を見てよいの？

2～4週間以内で

- ✓ 5%未満の体重減少：減少が続かないか要観察
- ✓ 5～10%の減少：検査や食事の見直し
- ✓ 10%を超える減少：早めの診察/検査

体重の増減（g）÷過去の体重（g）×100＝体重変化率（%）

シニア期と栄養の変化

■ 体重減少はどこまで様子を見てよいの？

【例題】

① 15kg→13kg

$2 \text{ (kg)} \div 15 \text{ (kg)} \times 100 = 13\% \text{の減少}$

② 4kg→3.8kg

$0.2 \text{ (kg)} \div 4 \text{ (kg)} \times 100 = 5\% \text{の減少}$

③ 1.9kg→1700g

$200 \text{ (g)} \div 1900 \text{ (g)} \times 100 = 10.5\% \text{の減少}$



シニア期と栄養の変化

病気別の栄養

【犬の膵炎】
→低脂肪な食事

【蛋白漏出性腸症】
→低脂肪な食事

【食物アレルギー】
→アレルゲンが除去
された食事

【心臓病】
→低ナトリウム
な食事

【腫瘍】
→高品質
高栄養な食事

【腎臓病】
→低リン、低ナトリウム
低たんぱくな食事

【糖尿病】
→高たんぱく
低炭水化物な食事

シニア期と栄養の変化

病気の栄養

食事での病気のコントロールは必要。
食べることができず体力が著しく低下する
【悪液質】状態にならないように
食べれるものが少ない場合はご相談下さい！

高栄養な食事

低たんぱくな食事

低炭水化物な食事

シニア期と栄養の変化

まとめ

シニア期に必要な栄養は、成犬の時と異なります。

健康なシニアと、基礎疾患のあるシニアでは選ぶ食事も変わってきます。

僅かな体重減少など、気になることがあれば相談してみましよう。

シニアになったことをきっかけに、健康診断もお勧めです！

D)パッケージ を読み解く



パッケージを読み解く

皆さんはどんな食事を使用してますか？



パッケージを読み解く

ペットフード安全法

- ・ 名称
- ・ 製造業者
- ・ 原材料
- ・ 賞味期限
- ・ 原産国名

原材料
保証分析値
カロリー含有量

ペットフード公正取引協議会

- ・ フードの目的
- ・ 内容量
- ・ 給与方法
- ・ 成分

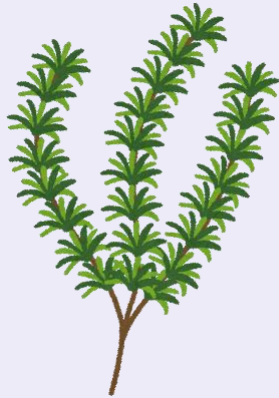


パッケージを読み解く

- 原材料

→ペットフード公正取引協議会「使用量の多い順に記載」

→酸化防止剤などは天然のものを使用していることが多い



パッケージを読み解く

- 保証分析値

→ だいたい何%の栄養素が入っているか？

→ 「～以上」「～以下」がある

→ 「粗」 = だいたいの意味

**基本的には、
保証分析値では比べない！**

保証栄養分析値			
タンパク質	30.0%以上	ビタミンA	15000IU/kg以上
脂質	16.0%以上	ビタミンE	380IU/kg以上
粗繊維	3.0%以下	ビタミンB ₁	16.0mg/kg以上
粗灰	7.0%以下	ビタミンB ₂	16.0mg/kg以上
水分	10.0%以下	ビタミンB ₆	16.0mg/kg以上
		ビタミンB ₁₂	0.14mg/kg以上
代表的な分析値			
ム	0.70%	ナトリウム	0.50%
	0.60%	マグネシウム	0.08%
	0.70%		

パッケージを読み解く

【乾物量分析値】 水分を引いた量

保証
分析
値

	腎臓ケアk/dドライフード	腎臓サポートドライ
たんぱく質	25.6%以上	21%以上
脂肪	18.5%以上	15%以上
粗繊維	3.4%以下	5.6%以下

乾
物
量

	腎臓ケアk/dドライフード	腎臓サポートドライ
たんぱく質	27.5%	22.4%
脂肪	20%	16%
粗繊維	1%	6%

パッケージを読み解く

【乾物量分析値】 水分を引いた量

保証
分析
値

	腎臓ケアk/dドライフード	腎臓ケアk/d缶
たんぱく質	25.6%以上	5.5%以上
脂肪	18.5%以上	4%以上
粗繊維	3.4%以下	2%以下

乾
物
量

	腎臓ケアk/dドライフード	腎臓ケアk/d缶
たんぱく質	27.5%	25%
脂肪	20%	18%
粗繊維	1%	9%

パッケージを読み解く

- カロリー含有量

カロリー（kcal）とは、エネルギーの1つ。

1gの水の温度を1℃上げるのに必要な熱量を1calと定義し
食品表示では1000calを1kcalと表示。

ペツフードには「代謝エネルギー」として記載。



成分: エネルギー (100gあたり) 約363kcal			
粗タンパク質	30.00%	脂質	12.00%
粗繊維	3.00%	粗灰分	8.00%
水分	8.00%	NFE	39.00%
オメガ3脂肪酸	1.18%	オメガ6脂肪酸	1.63%
リン	1.06%	カルシウム	1.40%

● 全犬種・全ライフステージ用
● 名称: モグワン®ドッグフード



パッケージを読み解く

まとめ

パッケージの裏面は情報でいっぱい。

それぞれの情報を取捨選択し有効に活用しましょう。

E)様々な食事



様々な食事

□ 総合栄養食

主食となる食事。該当ペットフードと水を与えていれば必要とされている栄養素が摂取できるように作られている。

□ 間食、一般食

栄養素補給としては不要だが、しつけや運動、ご褒美として限られた量を与えることが意図されたフード。

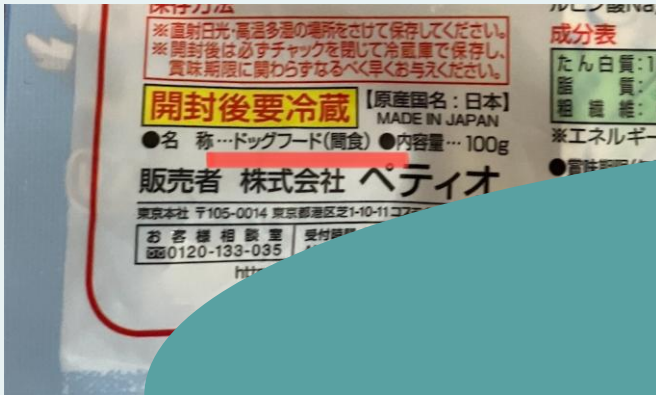
□ 療法食

獣医師が疾病の治療を行う際、治療のサポートをする。

様々な食事

総合栄養食、一般食、間食はパッケージに記載があります

基本的には総合栄養食を
使用しましょう



おおよそその体重(kg)	124	165	220	280
目安量(g)	36	45	57	68
おおよそその体重(kg)	347	397	471	562
目安量(g)				

※代謝エネルギー(ME) 約365kcal / 100g
※ペットフードを切り替えるときは、1週間程度かけて現在の食事を毎日少しずつ減らし、新しい食事の量を少しずつ増やして切り替えてあげてください。

グルコサミン塩酸塩	300mg/kg 以上
コンドロイチン硫酸塩	100mg/kg 以上

最低総乳酸菌数 1,000,000 CFU/453g 以上
※ラクトバチルス プラントルム、バチルスサブチルス、ラクトバチルス アシドフィルス、エンテロコッカス フェカリス、ビフィドバクテリウム アニマリス
※乳酸菌の量は理論値に基づきます。

様々な食事

計算はスタッフにお任せ下さい！

□ 1日に食べる量

人では、女性1600kcal、男性2200kcal

動物では体重によって1日の摂取カロリーを目安を出す。

kg	kcal	kg	kcal
3 kg	160	1 5 kg	534
4 kg	198	1 7 kg	586
5 kg	234	2 0 kg	662
6 kg	268	2 2 kg	711
7 kg	301	2 5 kg	783
8 kg	333	2 7 kg	829
9 kg	364	3 0 kg	897
1 0 kg	394	3 2 kg	942
1 2 kg	451	3 5 kg	1007

犬	係数	猫	係数
避妊・去勢をしていない成犬	1.8	避妊・去勢をしていない成猫	1.4
避妊・去勢している成犬	1.6	避妊・去勢している成猫	1.2
肥満傾向	1.2	肥満傾向	1.0
減量が必要	1.0	減量が必要	1.0
高齢犬	1.0	高齢猫	1.0

様々な食事

□ 1日に食べる量

1日の摂取量が356kcal



$$350\text{kcal} \div 100\text{g} = 3.5\text{kcal/g}$$

$$356\text{kcal} \div 3.5 = \underline{101.7\text{kcal/日}}$$

- 名称: ドッグフード(おやつ)
- 原材料名: 鶏肝、ビタミンE、緑茶エキス
- 内容量: 30g
- 原産国名: 中国(自社工場)
- 賞味期限: 枠外上部に記載
- 販売者: いなばペットフード株式会社
静岡県清水区由比北田114-1

保証成分値

たんぱく質		21.0%以上
脂 質		6.0%以上
粗 繊 維		0.1%以下
灰 分		1.8%以下
水 分		70.0%以下
エネルギー		約50kcal/袋

$$50\text{kcal} \div 30\text{g} = 1.6\text{kcal/g}$$

$$356\text{kcal} \div 1.6 = \underline{222.5\text{kcal/日}}$$

**太ってしまった/痩せてしまった
食事量を見直してみましょう**

基本的にはパッケージに記載のある量で大丈夫！

給与方法			
●表を目安に年齢や季節、活動量などに合わせて1日分を2回以上に分けて与えてください。 ●給与量は愛猫の体調や体型を確認しながら適宜調整してください。 ●常に新鮮な水が飲めるようにしましょう。 ●更に詳しい体重ごとの給与量はホームページをご覧ください。			
1日分の給与量の目安		200ccカップ1杯で約85g	
体重(kg)	給与量(g)	体重(kg)	給与量(g)
0.5	15	3.0	49
1.0	23	4.0	59
1.5	31	5.0	69
2.0	37	7.0	86
2.5	43	10.0	109

様々な食事

□ 形状

- **ドライ**
- 半生
- ふやかし
- ウェット (シチュー、ローフ、
- ペースト
- スープ



そは「...」

様々な食事

□ 形状

- ドライ
- セミモイスト
- ふやかし
- ウェット（シチュー、
- ペースト
- スープ

水分量が25%～35%ある



様々な食事

□ 形状

- ドライ
- セミモイスト
- **ふやかし**
- ウェット（シチュー、ローフ、ガレービー、ネぼろ、パテ）
- ペースト
- スープ



様々な食事

□ 形状

- ドライ
- セミモイスト
- ふやかし
- **ウェット（シチュー、ローフ、グレービー、ミンチ、パテ）**
- ペースト
- スープ



様々な食事

□ 形状

- ドライ
- セミモイスト
- ふやかし
- ウェット（シチュー、ローフ、グレービー、そばろ、パテ）
- **ペースト**
- スープ



様々な食事

□

●

●

●

●

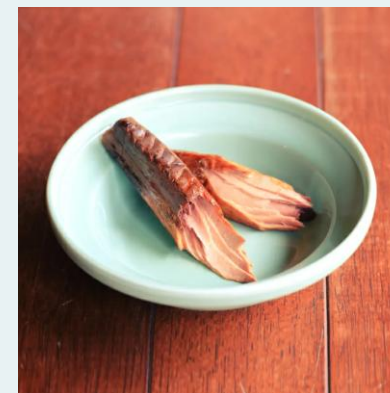
●

- スープ、ポタージュ



様々な食事

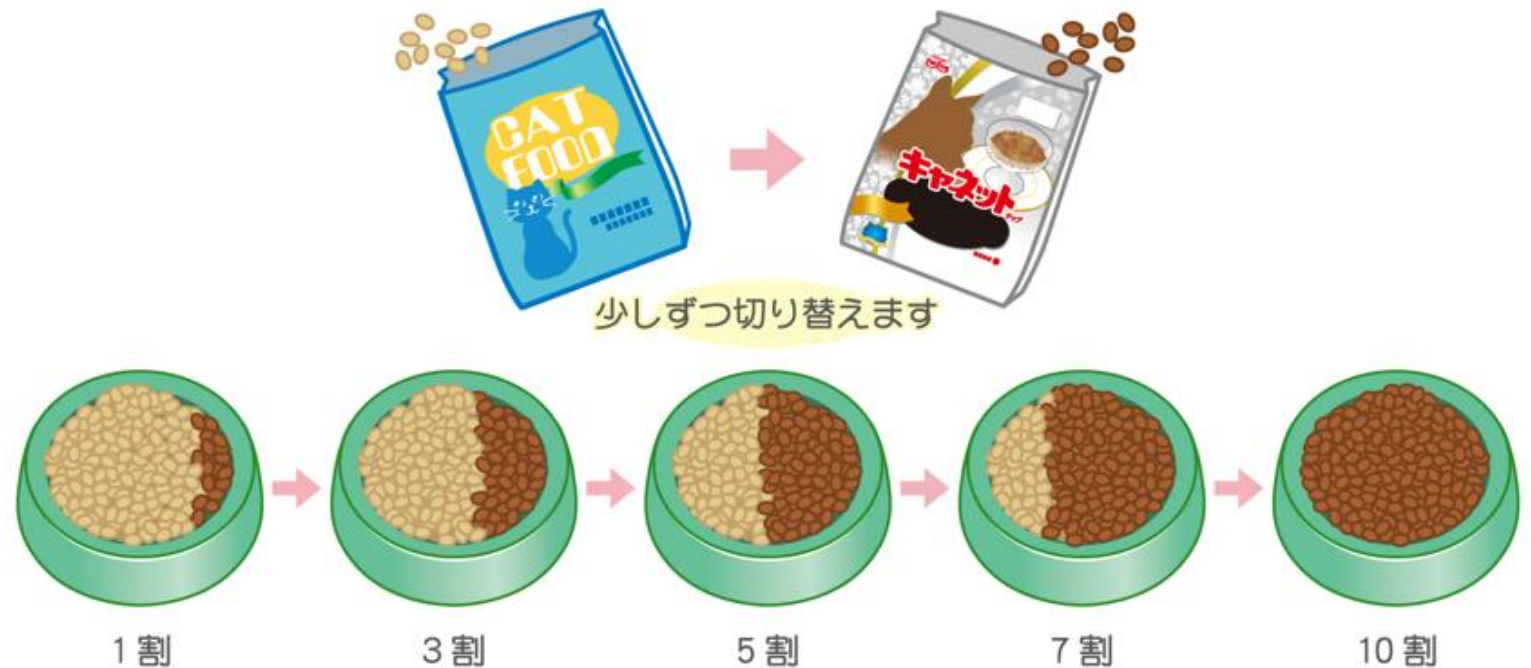
□ おやつ



様々な食事

□ 食事の変更方法

基本的には**少しずつ**！



様々な食事

□ 食事の変更方法
変化が少ないように。



今までのご飯

新しいご飯



様々な食事

まとめ

- 体調に問題が無ければ、総合栄養食をパッケージ通りの規定量で給餌しましょう。
- 体重の変化があれば、カロリー量を計算したり食事内容を見直してみたりご相談下さい。
- 食事を摂らなくなってしまったら、食事の種類や形状に変化をつけてみましょう。変更方法も慎重に。
- 食事療法食は獣医師の処方が必要です。開始の際は必ず相談しましょう。

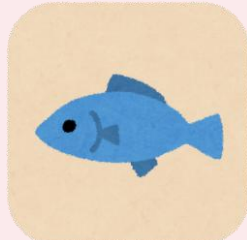
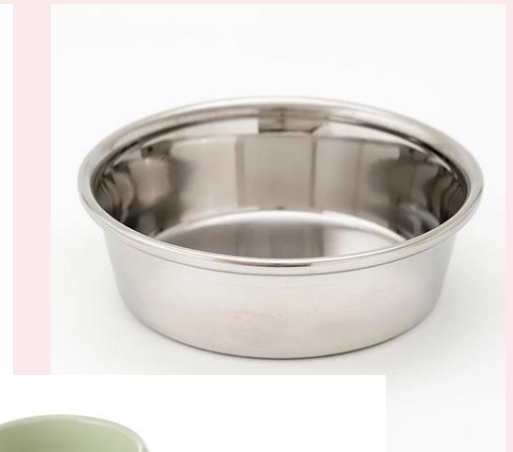
E)食事の介助



食事の介助

元気な時

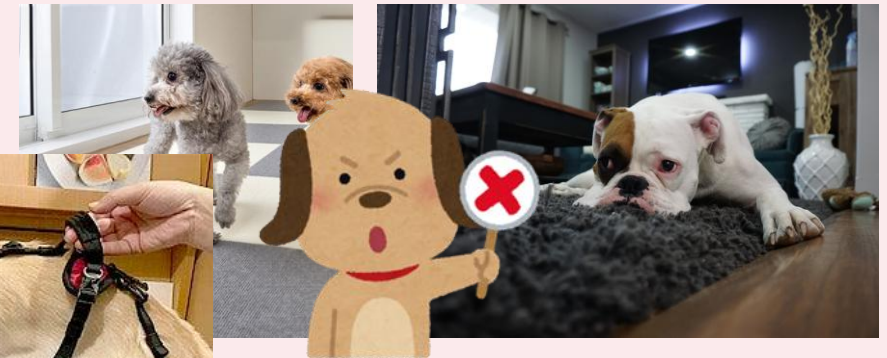
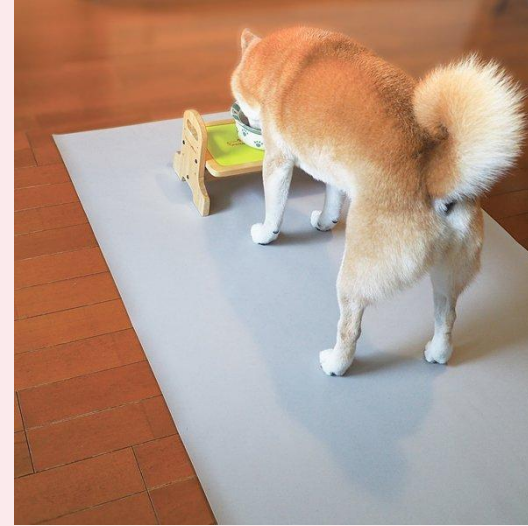
- 高い台の皿に慣れさせる
- 様々なお皿に慣れさせる
- 様々なタイプの食事に慣れさせる



食事の介助

足腰が弱まって来た時

- 高い台の皿
- 滑り止め
- 補助ハーネスやクッション
- サプリメント



食事の介助

食欲がない時

- 温め
- 手から
- 形状変更
- 運動
- 病気を治す、症状を和らげる
- 食欲増進剤などの薬の力を借りる



食事の介助

自分で食べれなくなった時

- スプーン補助
- 手から
- 団子状
- 強制給仕
- 食欲増進剤などの薬の力を借りる
- いっそなんでも好きなものを！

→悪液質防止



食事の介助

全く食べれなくなった時

- 総合栄養食
- 間食、一般食
- 動物が食べても良い食材



療法食にこだわらず食べるペットフードに戻る

- 中毒を起こさない食べ物
- 下痢や嘔吐を起こさない食べ物



最後の最後は何でも美味しいものを（要確認）

食事の介助

まとめ

- 元気な時は、今後を見据え様々に慣れさせていきましょう。
- 食べなくなった時に、他の方法がないか引出を用意しておきましょう。
- 療法食にこだわらず、獣医師と相談しながら「食べること」を第一目標に試していきましょう。

さいごに



さいごに

60 *

- インターネットの情報に惑わされず正しい知識を。
- 食事を変える前には担当の先生に相談。
- 変更する時はゆっくり。
- 食欲低下や入院する前に色々な事に慣れる。
- どの食事を量は？形は？タイミングは？方法は？選択肢を増やす。

行き詰ったら一人で悩まず
必ず相談

さいごに

61 *

当院には



おわり

